

## Onaniselen - noget, der minder om en 'byggevejledning'...

Well, onaniselen er bygget, på et tidspunkt, hvor jeg ikke spekulerede på, at der var nogen, der kunne finde på, at spørge efter en byggevejledning. Så vidt jeg ved, er min onanisele, den eneste i verden, da jeg aldrig har set eller hørt om endnu en.

Det her er så et forsøg på, at 'samle op' på dén byggevejledning, som der var én, der spurgte efter.

Vejledningen hér, er oprindeligt lavet til en amerikaner, og da de jo ikke kan regne i andet end tommer og fod, har jeg så sat alle målene på, både i tommer (") **med blå skrift** og i millimeter **med sort skrift**.

Læder-delen er rent basalt, bare et bælte og en knæ-strop, der er forbundet med en rem.

Aluminiums-delen er lidt en anden historie. Det er sådan, at den aluminiums-stang, der faktisk udfører onanien (gnubber på pikken) er knækket. Det er desværre sådan, at når man bøjer aluminium, så har man kun een chance. Hvis man forsøger at bukke aluminium mere end een gang - eller endnu værre, at bukke det 'tilbage', så svækker man metallet, så det let knækker.

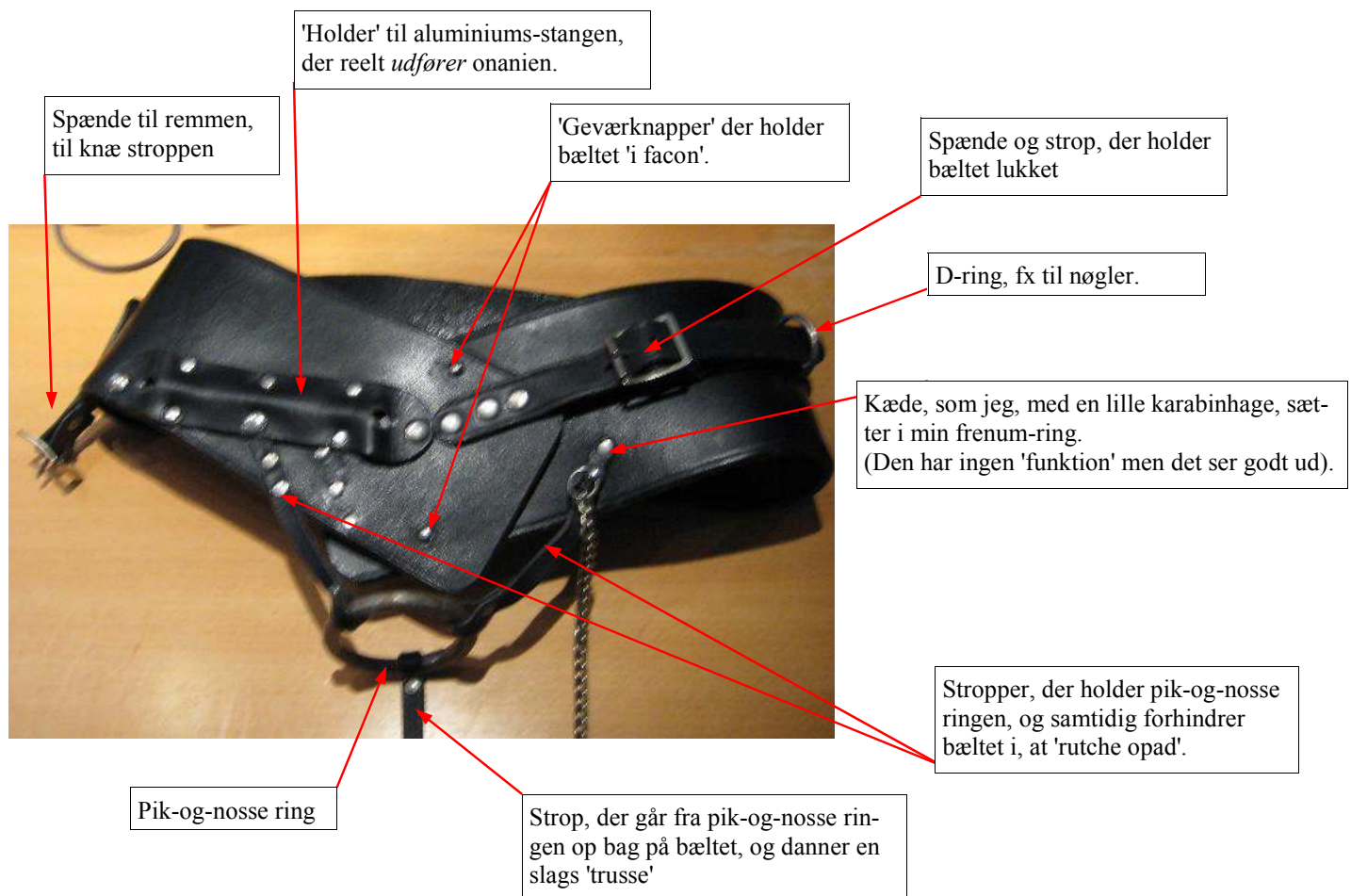
Mit problem er så, at jeg ikke har kunnet opdrive en 6 millimeter tyk aluminiums-stang nogetsteds, og at det tætteste jeg har kunnet komme på det, er et aluminiumsrør, med en tykkelse på 8 millimeter. (Røret er endnu svagere end stangen, når det bliver bukket).

De mål, jeg angiver hér, er de mål, jeg har målt på mit eget onanibælte, og da jeg er 183 cm høj, og har et taljemål, på 76 cm, er jeg nok dét, der kaldes 'mager'..\*S\*

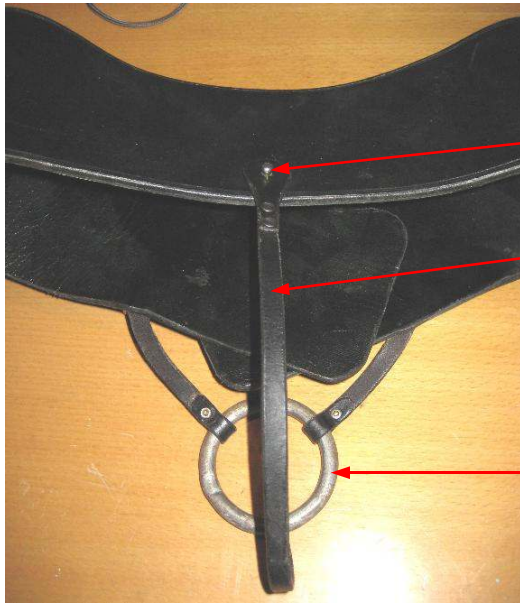
Hvis din kropsbygning er magen til min, kan du naturligvis kopiere målene direkte, ellers må du justere på dem, indtil de passer på dig..!

En sidste bemærkning er, at jeg bryder mig grundlæggende ikke om \*.pdf filer, men da jeg ved, at der kommer mange forskellige mennesker på min hjemmeside, med mange forskellige operativsystemer, har jeg taget konsekvensen, og lavet denne vejledning som pdf, ved at hente en "pdf-printer" på nettet. Dét gør, at jeg kan 'printe' en pdf fil, i stedet for at printe på papir.

## Overblik, forsiden af bæltet



## Overblik - bagsiden af bæltet



Geværknap, til strop fra pik-og-nosseringen

Strop fra pik-og-nosse ringen

Pik-og-nosse ring



## Overblik - spænde-siden af knæmanchetten

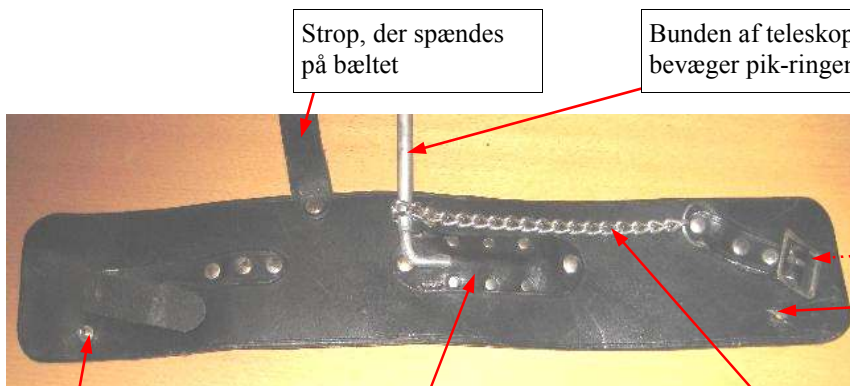


Bunden af teleskopstangen, der bevæger pik-ringen.

Spændet og remmen, der lukker knæmanchetten

Geværknap, der holder knæmanchetten 'i facon'.

## Overblik - teleskop-stang siden af knæmanchetten



Strop, der spændes på bæltet

Bunden af teleskopstangen, der bevæger pik-ringen.

Geværknappen, der holder knæmanchetten i facon

'Monteringslomme' for teleskopstangen.

Kæde, der forhindrer at teleskopstangen 'smutter ud' af monteringslommen. Overvej evt. at bruge en smal læderstrop

Knaphul, til geværknappen, der holder knæmanchetten i facon

## Overblik - hvordan det fungerer



Billede 1, knæet tilbage



Billede 2, knæet fremme

Okay, her er så forklaringen på, hvordan onaniselen rent faktisk bærer sig ad, med at 'rive pik af' på mig:

Hvis du kigger på de to billeder herover, vil du se mindst to forskelle på dem.

De to forskelle (som er afhængige af hinanden), er, at på billede 1 er mit knæ 'tilbage' og ringen sidder ved roden af min pik, på billede 2, er mit knæ fremme, og ringen sidder oppe ved mit pikhoved.

Aluminiums-stangen, du kan se, ved de røde pile, glider op og ned, inden i et aluminiumsrør (inden i den sorte plastic-slange).

'Teleskop-virkningen' gør, at stangen kan ændre længde, hvilket er nødvendigt, når jeg går, med selen på.

Aluminiums stangen er ét stykke, fra den ende, der danner ringen (om min pik), til den (anden) ende, der er inden i røret.

Det betyder, at hvis den ene ende bevæges, så følger den anden ende med.

Dét betyder så igen, at når jeg bevæger benet, ændres vinklen mellem bæltet og knæ manchetterne (som angivet med de lilla vinkler), og derfor ændres vinklen mellem bæltet og ringen også.

**Resultatet** er så, at når jeg går, med onaniselen på, vil bevægelsen af mit ben, medføre at ringen, gennemfører én 'stimulations cyklus' = op ad pikken + ned ad pikken, for hvert skridt jeg tager.

Du kan se et animeret billede på <http://www.sadomechanix.dk/img231.gif>

## Overblik - målskema

Hvad	millimeter	Tommer 1	Tommer 2
Bælte læder, total-længde/bredde	100 x 900 mm	3 15/16" x 35 7/16"	3.94" x 35.43"
Knæ manchet læder, total-længde/bredde	85 x 455 mm	3 5/16" x 17 7/8"	3.35" x 17.91"
Strop, fra bælte til knæ manchet, læder * <sup>1</sup>	22 x 445 mm	7/8" x 17 17/32"	0.87" x 17.52"
Strop, der lukker bæltet * <sup>1</sup>	22 x 200 mm	7/8" x 7 7/8"	0.87" x 7.87"
Pik-ring (aluminium)(indvendigt)	Ø 32 mm	Ø 1 7/32"	Ø 1.26"
Fra pik-ring (midt) til første bøjning (90°) Aluminium stang	120 mm	4 11/16"	4.72"
Fra første bøjning (90°) til anden bøjning (få grader) Aluminium stang	40 mm	1 17/32"	1.57"
Fra anden bøjning (få grader) til 3. bøjning (80°) Aluminium stang	120 mm	4 11/16"	4.72"
Fra 3. bøjning (80°) til 4. bøjning (10°) Aluminium stang	110 mm	4 11/32"	4.33"
Fra 4. bøjning (10°) til enden af stangen (indtil videre).	380 mm	15"	15.00"
Teleskop-rør (aluminium rør) fra toppen, til bunden ved fastgørelse på knæ manchetter (indtil videre)	310 mm	12 1/4"	12.25"
Teleskoprør monterings stang, fra enden til bøjning (90°)	40 mm	1 17/32"	1.57"

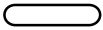
Teleskoprør monterings stang, fra 1. bøjning (90°) til enden inden i teleskop røret	69 mm	2 23/32"	2.72"
Teleskop-montering (læder) på knæ manchete	34 x 107 mm	1 11/32" x 4 7/32"	1.34" x 4.21"
Montering (leather) på bælte	34 x 150 mm	1 11/32" x 5 29/32"	1.34" x 5.91"
Pik-og-nosse ring, diameter (indvendig)	Ø 50 mm	Ø 1 31/32"	Ø 1.97"
Pik-og-nosse ring, tykkelse	8 mm	9/32"	0.31"
2 stropper fra bæltet (front) - inklusive læder rund om pik-og-nosse ring,	10 x 140 mm	13/32" x 5 15/32"	0.39" x 5.51"
Strop fra pik-og-nosse ring, til bagpå bælte, inklusive læder rundt om pik-og-nosse ring,	10 x 310 mm	13/32" x 12 7/32"	0.39" x 12.20"
Tykkelse af læder (yderste lag)	3 mm	3/64" (3 ounce)	0.047"
Tykkelse af læder (inderste lag)	2 mm	1/32" (2 ounce)	0.031"
* <sup>1</sup> ) Læg mærke til, at alle remme/stropper er angivet, med den længde <b>de dækker over</b> . Det betyder, at du vil få brug for noget ekstra, fx til at fastgøre spændet, og til at 'trække igennem' spændet, for at spænde fast.			
* <sup>2</sup> ) Alle mål hér, er angivet <b>som jeg måler dem, på mit bælte</b> .			
* <sup>3</sup> ) Målene jeg angiver her <b>er kun vejledende</b> , og passer <b>til min krop</b> . Som du måske har lagt mærke til, så er jeg 183 cm høj, og har et taljemål på 76 cm... Det betyder, at du skal justere på målene, så de passer <b>dig</b> .			

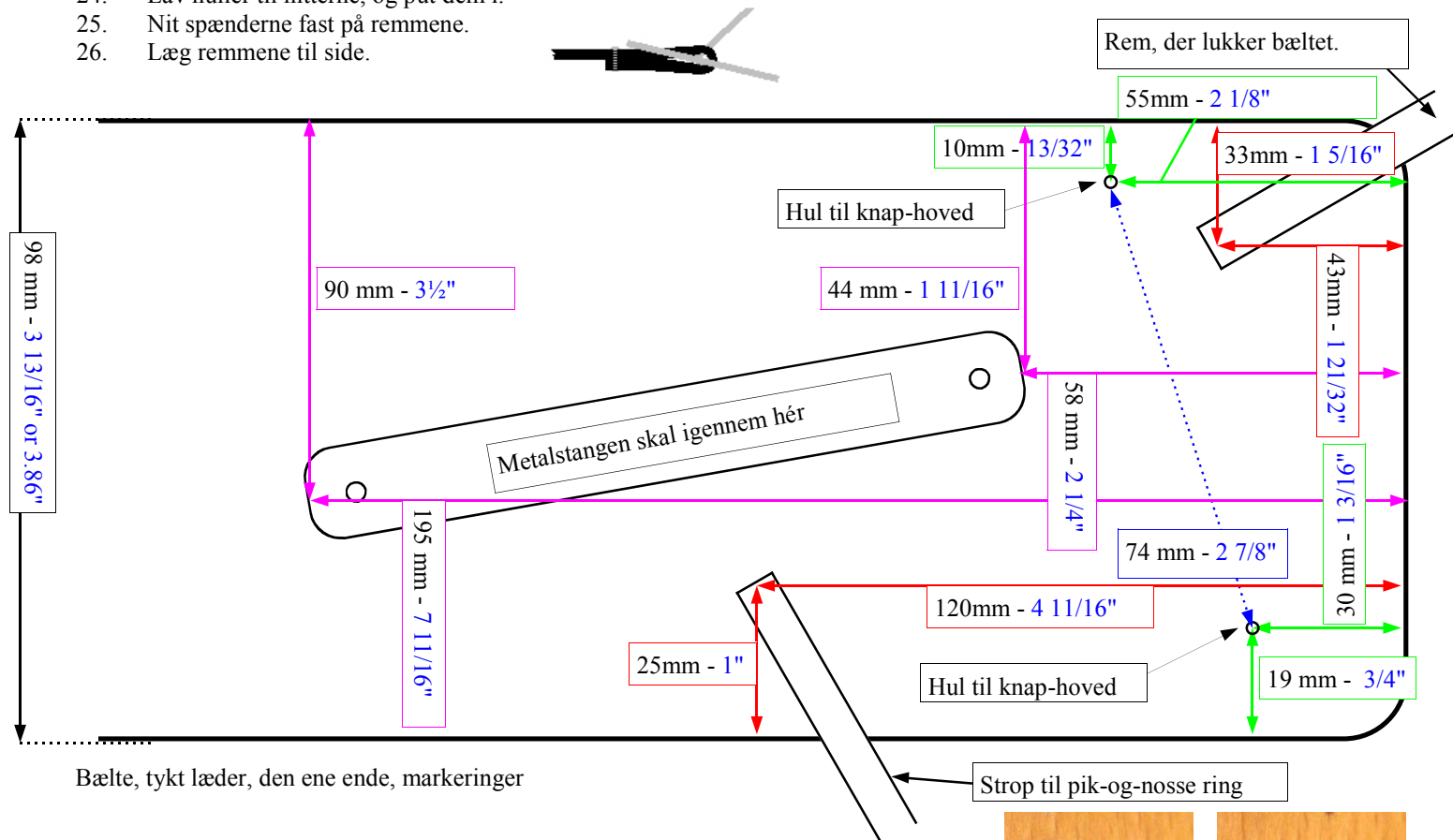
## Mål på DIN krop

Hvor der skal måles	Navn på måleresultatet	DINE data
Rundt om taljen, lige over hofterne	talje	
Fra talje-højde, til pikroden	talje-pikrod	
Fra bag på 'pungen' til taljehøjde (på ryggen)	mellem ballerne	
Fra taljehøjde til lige over knæet (langs din side)	side højde	
Rundt om benet, lige over knæet	knæmanchet bredde	
Rundt om både pik og nosser (med rejsning)	pik og nosser omkreds	
Rundt om din rejste pik	pik-omkreds	
<b>Modifikationer på dine måleresultater</b>	<b>'formel'</b>	<b>DINE (modificerede) data</b>
Læg cirka 15 centimeter til dit taljemål, for at få bæltet til at 'overlappe' pænt	talje + 15 cm = <b>bælte længde</b>	
Læg cirka 3 cm til dit talje-pikrod mål, for at kompensere for afstanden mellem pik-og-nosse rings stropperne på bæltet	talje-pikrod + 3 cm = <b>forreste strolængde</b>	
Læg cirka 8 cm til din knæmanchet bredde, for at få en pæn 'overlapping'	knæmanchet bredde + 8 cm = <b>knæmanchet bredde</b>	
Divider din 'pik og nosser omkreds' med 3,14 for at få diameteren	'pik og nosser omkreds' / $\pi$ = <b>pik og nosser diameter</b>	
Divider din pik-omkreds med 3,14 for at få diameteren	pik-omkreds / $\pi$ = <b>pik diameter</b>	

## Building instructions

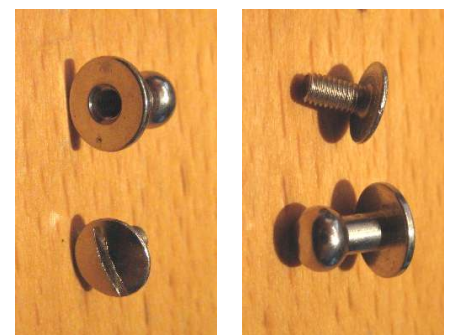
1. Print siderne med dine mål, og dine modificerede mål.
2. Vær sikker på, at du har alt det, du skal bruge. Listen her kan være en vejledning, men alt efter hvordan du arbejder, og hvilke materialer du vælger, kan din liste afvige fra denne:
  - ◇ Læder nok, tykt og tyndt, til at du kan skære det ud, der skal laves i læder (husk modifikationerne).
  - ◇ En god skarp (Stanley) kniv, til at skære læder med.
  - ◇ En god skære-lineal (pas på fingrene).
  - ◇ Et målebånd, hvis din skærelineal ikke løser det problem, du vil få brug for at måle ca 1 meter.
  - ◇ En 90° vinkel, der passer.
  - ◇ En god, skarp syl.
  - ◇ Et skære-underlag (eller en anden overflade, der ikke bliver ødelagt af, at blive skåret på).
  - ◇ Værktøj(er) til at behandle læder-kanterne, som du ønsker det.
  - ◇ Edge-coating farve, til at 'efterfarve' hvis læderet ikke er gennemfarvet
  - ◇ Hvis du vil have en anden farve, end dén læderet har, en god narvsværte. .
  - ◇ Hvis du vil farve, et par gode gummihandsker, evt. et par 'undesøgelseshandsker' der kan kasseres bagefter.
  - ◇ Nogle stykker stof, der ikke skal bruges til noget bagefter (klude).
  - ◇ En god læder-fedt og/eller læder-olie.
  - ◇ En 'hultang', til at klippe huller i læderet med (eller 'hul-punsler').
  - ◇ En god, blød, blyant, til at markere på læderet med (evt. en 'læder kuglepen') brug nu **bagsiden** af læderet til stregerne
  - ◇ 3 spænder ca. 2 cm brede.
  - ◇ Nitter nok, til at samle det hele. (Jeg tæller 20 stk. 11/32" + 21 stk 1/4" målt på 'bredden' af hovederne).
  - ◇ Nitteværktøj, enten det er en tang, eller (anbefales) en svingpresse, eller (også godt) punsler til hammer.
  - ◇ God stærk kontaktlim (og nok af det).
  - ◇ 2 stykker aluminiums- eller stål-rør/stang, der kan 'glide inden i hinanden'. Jeg har brugt ca. 1 meter af hver.
  - ◇ Et stykke fx. stål-rør/vandrør/whatever, som er ca. 10% **tyndere** end din stive pik. Både for at kompensere for, at aluminium vil 'stritte imod' når du bøjer det, og fordi jeg forventer, at du vil have ringen til at tage rimelig godt fat om din pik.
  - ◇ En skruestik, hvis du vil bøje metallet selv (stålet eller aluminiummet).
  - ◇ Et stykke skumgummi, til at smøre limen på med (En bred pensel kan bruges, men den er ødelagt bagefter).
  - ◇ En 'fintandet' fil, til at fjerne skarpe kanter og grater med, efter at have skåret i metallet.
  - ◇ En nedstryger, til at skære metallet.
  - ◇ Et par kolde bajere i køleskabet, og en pakke smøger; eller hvis du 'er til dén slags' 1½ liter is-the, og en håndfuld gulerødder...
3. Spænd dén stang, som skal laves til pik-ringen' i skruestikken, og sørg for, at den ikke kan flytte sig..!
4. Bøj en 90° bøjning (med et skarpt hjørne) cirka 5 centimeter fra enden af metal-stangen (ikke røret).
5. Spænd dit stål-rør eller whatever, fast i skruestikken, og spænd det fast. Stik enden af stangen ned mellem kæberne på skruestikken, og sørg for at det 'griber fat'.
6. Tag solidt fat om stangen, cirka 30 cm fra skruestikken, og bøj stangen rundt omkring røret. Du får brug for ciorka 1 'omgang', til at skære væk
7. Når du har formet en god ring, spænder du den, og stål-røret fri af skruestikken, trækker stål-røret ud af ringen, og spænder stangen fast i skruestikken, så den 'klemmer omkring' dén vinkel du startede med at lave.
8. Skær 90° vinkelen af, sammen med så meget af stangen, (fra denne ende)som du har behov for, for at få en pæn ring, 'på enden' af 'den lange stang'. Dette er din 'pik-ring'.
9. Fjern alle grater og skarpe kanter fra ringen, med filen.

10. Test ringen, på din stive pik, for skarpe kanter, og for komfort. Den burde 'gribe rimeligt fat', men skal stadig kunne bevæges frem og tilbage, uden at kræve alt for megen kraft.
11. **Nu forlader vi metal-værkstedet, og går i gang med læderet.**
12. Mål ud til alle læder-delene, begyndende med bæltet, på både det tykke og det tynde læder, da bæltet er det 'største stykke'.
13. Marker skærelinierne til bæltet, på læderets bagside (Både på det tykke og på det tynde læder).
14. Marker skærelinierne til knæ manchetten på læderets bagside (Både på det tykke og på det tynde læder).
15. Mærk op, til stroppen, mellem bæltet og knæ-manchetten (På det tykke læder).
16. Marker skærelinier til resten af stropperne, og til de to monterings-steder, på det tykke læder - og overvej, om du vil erstatte kæden på knæ manchetten, med en smal læder strop.
17. Snup en kold bajer i køleskabet, eller nap en gulerod...
18. Udskær alle delene, som du har mærket dem op.
19. På alle de rem-stykker, der skal have spænder monteret, markerer du et punkt cirka 2½ cm fra enden, på midten af remmen.
20. På alle de rem-stykker, der skal have spænder monteret, markerer du et punkt cirka 2 længere inde, end det første punkt, på midten af remmen.
21. På alle de remstykker, der skal have spænde monteret, hugger/klipper du et hul i hvert af de punkter, du markerede i punkt 19 & 20. Hullet skal passe til at den 'pind' der lukker spændet kan gå igennem (og en lille smule bredere)
22. På alle de remme, der skal have spænder monteret, skærer du to snit mellem de huller du lige har lavet, så der bliver et  formet hul. (1 i hver rem).
23. Træk nu remmene gennem spænderne, som de skal sidde, og prik huller som markering af, hvor nitterne skal være, gennem begge lag læder (og gør det 'fra bagsiden' af det lange rem-stykke).
24. Lav huller til nitterne, og put dem i.
25. Nit spænderne fast på remmene.
26. Læg remmene til side.

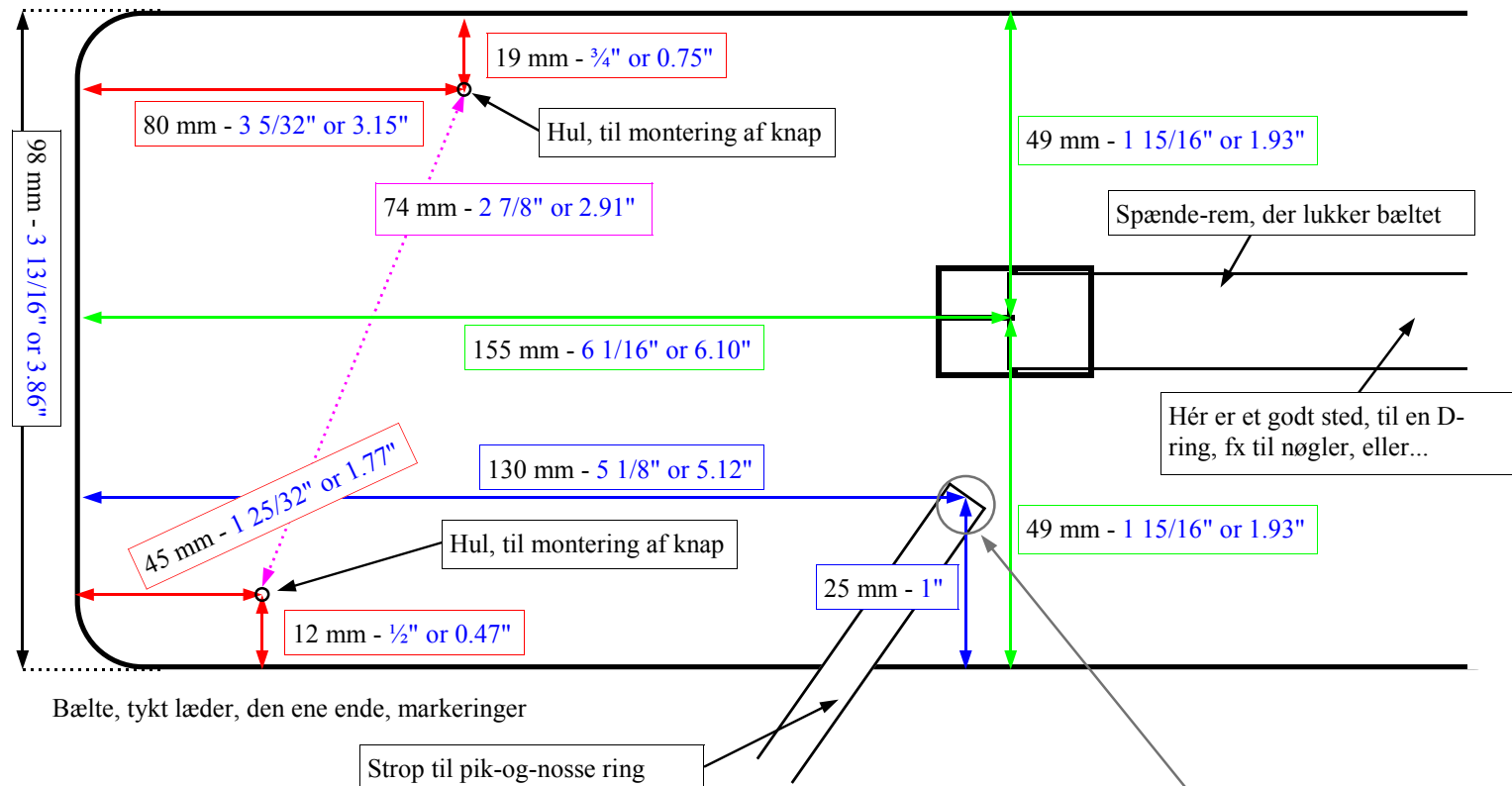


### Et par ord om 'geværknapper'

De knapper jeg bruger, er dem du kan se her til højre. De består af to dele, som bliver skruet sammen, med læderet imellem de to 'plader'. Den størrelse jeg har brugt, skal monteres i et 3 mm hul. 'Hovedet' er cirka 6 mm bredt, og det stykke hvor knappen 'knappes igennem' det andet lag læder, er 3½ mm bredt. 'Knaphullet' til disse knapper er en smule specielt. Hvis du laver det som jeg viser hér (lidt i 'nøglehulsfacon'), fungerer de upåklageligt. Start med et 5mm hul, dér hvor knappen skal gennem læderet, og skær så en 'slids' på ca. 4 mm, i den side af hullet, der ikke skal 'bære noget'.



Lad **den side** af hullet, der er **markeret** med rødt 'tage presset'



**Det eneste mål, jeg ikke har vist** (på bæltet), er knappen, til stroppen, fra pik-og-nosse ringen, op mellem ballerne.  
Denne geværknap, placeres, så den sidder lige 'oven over' revnen mellem ballerne, når du har bæltet på, fx cirka 2 centimeter fra underkanten af bæltet.

**Endnu en note, omkring knapper:**

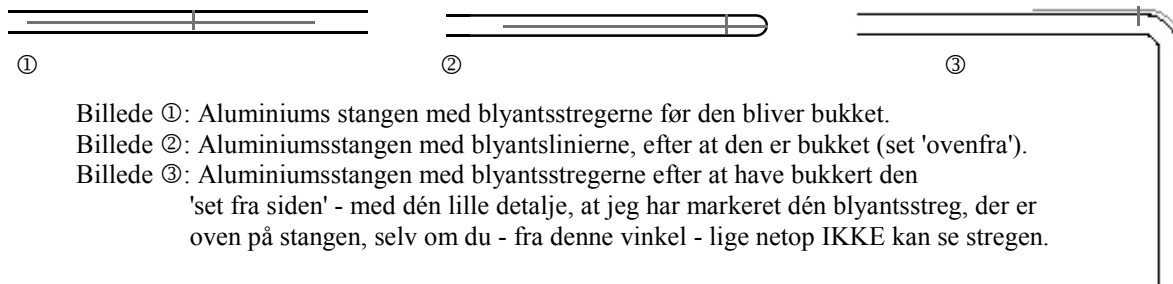
Jeg havde held til at finde denne lidt 'specielle' geværknap, som har en ring 'gennem hovedet'. Ringen kan forsigtigt åbnes med en låseringstang, hvorefter den kan trækkes gennem kæden, og sættes tilbage. Jeg bruger kæden, med en lille karabinhage i den anden ende, til at sætte i min frenum piercing ring. Det tjener ikke noget egentligt formål, men det ser godt ud.



27. Skru alle knapperne på plads (og overvej, om du vil have en knap, dér hvor den højre strop (på forsiden) kommer op til bæltet. Det vil gøre det nemmere at få bæltet på).
28. Nu bør du have skruet alle knapper på plads, og have nittet alle remmene på bæltet, og på knæ manchetten, gennem det tykke lag læder.
29. Smør lim på det tykke stykke læder, til knæmanchetten, og på det tynde stykke til knæmanchetten.
30. Nu er der to forskellige måder, at lime dem sammen på:
  - ◇ vent til kontaktlimen er så tør, at de ikke klæber på dine fingre, når du rører let ved den, ELLER
  - ◇ Lim de to dele sammen, lige før limen tørrer helt. Denne metode vil give dig en chance for, at finjustere lidt, da limen ikke hugger med det samme.
31. Når du limer de to dele sammen, skal du være omhyggelig med at 'forme' sammenlimningen, før limen hugger. Det gør du ved at bøje indersiden i en cirkel, og derefter trykke ydersiden på. Grunden er, at hvis du ikke gør dét, får du rynker på indersiden af bæltet og knæ manchetten, da den cirkel 'indersiden' laver er en smule mindre, end dén 'ydersiden' laver..
32. Når limen har hugget, og de to halvdele er limet solidt sammen, skal du skære den smalle strimmel læder af 'indersiden', som stikker ud over kanten af det tykke læder..
33. Når du har limet knæ manchetten sammen, gør du nøjagtigt det samme, og gentager punkt 29-32, nu bare med bæltet.
34. Hvis du vil indfarve læderet / kanterne, er det sidste chance nu.
35. Afslut læderarbejdet ved, at tage dig af kanterne. Enten ved at skære kanterne skrå, eller ved at gøre dem våde, og gnubbe dem runde fx med et stykke hårdt plastic.
36. Når du er færdig med kanterne (både på indersiden, og på ydersiden) - og ikke før dét - tager du fat i dit læder-fedt. Gnid godt med læderfedt ind i læderet, og tag dig endelig god tid til dette. Der kan siges meget om fordelene ved fx at bruge plastic- eller gummi-handsker til dette arbejde, da læderfedtet jo i sin natur er fedtet, men lad være. Der sker ét eller andet (som jeg ikke kan forklare) med læderet og fedtet - og med resultatet - når fedtet bliver gnedet ind med de bare næver !
37. Tør det overskydende fedt af, og lad læderet ligge natten over.
38. **Næste morgen**, tager du metalrøret og -stangen.
39. Nu tager du bæltet og knæ manchetten på, inklusive pik-og-nosseringen, og trækker pik-ringen ind over din (halv) stive pik, sådan at stangen (fra ringen) peger opad.
40. Tag nu en blød blyant, og marker på stangen (med ringen på) hvor den 90° bøjning skal være - dér hvor stangen skal gennem læderet, foran på bæltet.



41. Tag ringen af pikken igen, og lav det nødvendige buk på stangen, og husk, at hvis du bruger aluminium, kan du kun bukke det **én gang, én vej**. Hvis du 'bukker tilbage' så knækker du aluminiummet.
42. Træk nu metalstangen gennem monteringsstedet på bælte. Vær sikker på, at den kommer den rigtige vej igennem, og at ringen passer nøjagtigt på din pik.
43. Vær omhyggelig med de følgende punkter, for om et øjeblik, er der ingen vej tilbage...
44. Tag knæmanchetten på (hvis du ikke allerede har den på), og placér den sådan, at hullet i monteringslommen vender bagud, og sidder på ydersiden af dit ben.
45. 'Stå ret' - som militæret ville sige det, og placer ringen cirka 1-1½ cm fra roden af din pik - *og sørg for, at den bliver dér*
46. Tegn en blyants-streg nøjagtigt midt på metal-stangen (langs stangen), sådan at strengen markerer den nøjagtige midte af oversiden på stangen (med pik-ringen på plads).  
Tegn endnu en streg, på tværs af stangen, præcist dér, hvor den kommer ud af læderet.  
Det er nødvendigt at være *meget præcis*, når du gør dette.  
Disse to linier vil være dine guidelines, til det næste buk. Hvis du forestiller dig, at du laver et (næsten) vinkelret buk, så vil stangen fra pik-ringen, lige netop 'pege forbi' knæ manchetten. Dét er med vilje, og jeg kommer tilbage til det.



Billede ①: Aluminiums stangen med blyantsstregene før den bliver bukket.

Billede ②: Aluminiumsstangen med blyantslinierne, efter at den er bukket (set 'ovenfra').

Billede ③: Aluminiumsstangen med blyantsstregene efter at have bukket den 'set fra siden' - med den lille detalje, at jeg har markeret den blyantsstreg, der er oven på stangen, selv om du - fra denne vinkel - lige netop IKKE kan se strengen.

47. Tag bæltet af, men lad metalstangen blive siddende i bæltet.
48. Læg bæltet på et solidt bord, med metalstangen ned mod bordet, sådan at pikringen (og stangen til den), hænger ned ud over hjørnet, og juster på stangen, indtil dine blyantsstreg er lige et par millimeter inde på bordet, sådan at du kan lave bukket over bordkanten.
49. Buk stangen, henover bordkanten, så du får det rette buk, og vær omhyggelig med, at linien på langs ad stangen kommer nøjagtigt 'midt på' stangen, som illustreret ovenfor.  
(Nu sidder stangen fast på bæltet, og du kan ikke hverken få den ind gennem hullerne, eller få den ud...).
50. Tag bæltet på igen (sammen med knæ manchetten, hvis du har taget den af).
51. Stå 'ret' igen, og tag nu fat om stangen cirka 10 cm under det buk, du lige har lavet, og lav et 'blødt buk', sådan at stangen nu rører ved hullet i monteringslommen, på knæmanchetten (naturligvis med pikringen på plads 1-1½ cm fra din pikrod).
52. Marker på stangen, cirka 2/3 nede ad stangen, mellem 90° bukket og monteringslommen på knæmanchetten.
53. Tag bæltet og knæmanchetten af igen.
54. Skær stangen over, dér hvor du satte mærket, og fjern alle grater og skarpe kanter.
55. Tag den del af stangen, du lige har skåret af, og sæt et mærke 4 cm fra den ene ende.
56. Sæt stangen i skruestikken, så mærket er et par millimeter 'uden for' kæberne.
57. Lav et 90° buk hér, og hvis du har målt fra den 'overskårne' ende, fjern grater og skarpe kanter, med din fil.
58. Lav et mærke 69mm fra det buk, du lige har lavet, og skær stangen over her.
59. Fjern grater og skarpe kanter.
60. Stik **denne ende** ind i røret, og - afhængigt af dine kvalifikationer og værktøjer - sæt den fast, enten ved at lime, lodde, svejse den, eller ved at bruge en god hammer, til at slå et par mærker i siden af røret (og ned i stangen inden i) så den bliver dér "i al evighed".
61. Tag bæltet og knæ manchetten på igen, og stik stangen (med røret) ind i monteringslommen, på knæ manchetten.

62. Bøj benet med knæmanchetten bagud, så langt bagud, som du ville bøje benet, når du tager et godt skridt.
63. Marker på røret, hvor enden af stangen (med pikringen) er, når du har benet i denne position, og stangen og røret ligger 'på langs' af hinanden.
64. Bevæg dit ben (med knæmanchetten) fremad, så langt frem, som du vil komme, når du tager et godt skridt..
65. Læg røret og stangen 'på langs' af hinanden, og marker hvor enden af stangen er nu (på røret).
66. Lav endnu et mærke på røret (uden at flytte benet), cirka en cm under 'den bløde bøjning' på stangen.
67. Tag bæltet og knæmanchetten af igen
68. Find ud af, om der er 'plads nok' til at stangen kan bevæge sig frem og tilbage *inden i røret*, mellem de to mærker, du lige har sat (ved enden af stangen). Hvis enden af stangen vil støde på stangen, der sidder fast i enden af røret, kan du blive nødt til, at afkorte stangen en smule.
69. Med den antagelse, at der ikke er nogle problemer, skærer du røret over, efter det mærke, du satte i punkt 66, når du har sikret dig, at dette mærke sidder **mindst 5 cm over** de to andre, når du holder røret med vinkel-stangen nedad.
70. Slib alle grater og skarpe hjørner væk, på røret, både på ydersiden og på indersiden...

**Tillykke..**

Du er nu den (forhåbentligt lykkelige) ejer, af en sadomechanix onanisele!

Hvis jeg var dig, ville jeg tage onaniselen på, og så hente en kold bajer i køleskabet..

Husk, at du sandsynligvis kan finde flere interessante ting på <http://www.sadomechanix.dk>

Med ønsket om mange gode udløsninger. \*S\*

*Lars Bech Nygaard*